

JAK SI UDRŽET DUŠEVNÍ ZDRAVÍ S PROF. CYRILEM HÖSCHLEM



Češi v roce 2015 spolykali 6,5 milionu balení antidepressiv, což je asi třikrát více, než před deseti lety. Počty prvních návštěv u psychiatrů vzrostly o stovky procent. Na psychiatrických odděleních je ošetřeno o polovinu více žen než mužů. Důvodů může být celá řada a není možné je zobecňovat. Ženy mohou být emočně labilnější než muži, kteří si někdy problémové situace tolik nepřipouštějí. Na rozdíl od

žen je pak ale zase více „řeší“ alkoholem...

Seznamte se svou účastí na této odborné, přesto příjemně odlehčené a inspirativní přednášce s tím, co lze udělat, abychom si udrželi duševní zdraví.

CÍLE A PŘÍNOSY

- Dozvíte se, jaký je rozdíl mezi normálními a patologickými projevy
- Pochopíte, jaký význam má tzv. naučená bezmocnost při stresu a při rozvoji deprese
- Budete vědět, jak významný vliv má náš duševní stav na imunitu
- Zjistíte, jestli je vůbec možné duševním poruchám předcházet

PROGRAM

- Co je v našem chování vrozené a co je naučené
- Podíl genů a prostředí na lidském prožívání a chování
- Jedna ze zajímavých typologií osobnosti – Cloningerův trojrozměrný model
- Jaký je rozdíl mezi normálními a patologickými projevy lidské psychiky
- Naučená bezmocnost a její význam při stresu a při rozvoji deprese
- Co znamená deprese, jak se studuje a léčí a jak se jí lze bránit
- Jak duše ovlivňuje imunitu
- Co je šílenství a jak se pozná psychóza
- Syndrom vyhoření a jak se mu bránit
- Je možná prevence duševních poruch? Aneb jak si zachovat zdraví

ZACÍLENO NA PRINCIPY

SPOLUPRÁCE

Uvědomíte si, že každý z nás je individualita, ke které je třeba přistupovat s respektem

O ZKUŠENOSTI SE PODĚLÍ



Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., FRCPsych, je český psychiatr, popularizátor vědy a vysokoškolský pedagog. Po sametové revoluci byl prvním svobodně zvoleným děkanem 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy (1990–1997) a v období 1997–2003 pak působil ve funkci proděkana pro reformu studia a zahraniční styky téže fakulty. Od roku 1990 je přednostou Psychiatrické kliniky 3. LF UK v Praze a ředitelem Psychiatrického centra Praha, jež se od roku 2015 transformovalo v Národní ústav duševního zdraví v Klecanech.

V letech 2007–2008 působil ve funkci prezidenta Asociace evropských psychiatrů, v období 2008–2009 pak v pozici prezidenta Evropské federace lékařských akademií (FEAM). Mezi roky 2004–2011 byl předsedou České lékařské akademie.

Útvar vzdělávání ubytování nezajišťuje. Pro aktuální informace ohledně ubytování a jeho zajištění můžete využít i služeb spol. ČEDOK, a.s.

Stravu, ubytování a případné další náklady spojené s touto služební cestou si vyúčtujte v rámci cestovního příkazu. Tyto náklady budou vyúčtovány v zákonem určené výši.

